

Mehrgenerationenhaus Nonnweiler

Angebote Januar 2025

Januar 2025

„Second Hand Lädchen Nonnweiler“

Montag, 13.,20.,27. Januar von 10:30 Uhr - 12:30 Uhr und

Donnerstag, 16.,23.,30. Januar von 15:30 Uhr - 17:30 Uhr

(Dachgeschoss vom MGH)

Hier gibt es gut erhaltene Kleider, Haushaltsgegenstände, Bettwäsche, Wolldecken, Spielsachen, Babyartikel u.v.m. für Jung und Alt gegen einen kleinen Obolus.

„Erlebnistanz“

Tanzen ist Musik sichtbar gemacht!

Tanzen ist die versteckte Sprache der Seele!

Tanzen ist viel mehr als nur Bewegung. Jeder kann tanzen!

Der einzige Weg dorthin...ist es zu tun!!!

Ein Angebot für die Generation 60+.

Montag, 13.,20.,27. Januar von 15:30 Uhr - 16:30 Uhr

Nicht nur die körperliche Beweglichkeit, Vitalität und Kondition sondern auch das Gedächtnis werden trainiert. Tanzen fordert und fördert die Gesundheit, einen klaren Geist und eine beschwingte Seele in jedem Alter! Es werden Gruppentänze aus verschiedenen Ländern, Volkstänze, Folkloretänze, Seniorentänze und meditatives Tanzen eingeübt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Kursgebühr: 25 € / 10 Termine. Info und Anmeldungen bei Ingeborg Schweitzer, Tanzleiterin des BVST, Tel. 06875 / 385 oder direkt im MGH. Schnupperstunde jederzeit möglich!

„Leseclub für Kids“

Montag 13.,20.,27. Januar von 16:30 Uhr - 17:30 Uhr

Entdecke die Magie der Bücher: Willkommen im Leseclub für kleine Abenteurer im Alter von 4 bis 6 Jahren. Unsere wöchentliche Zusammenkunft bietet eine zauberhafte Reise in die Welt der Geschichten. Hier können die Kinder in die farbenfrohe Welt der Bücher eintauchen, neue Freunde finden und ihre Fantasie entfalten. Spannende Geschichten und kreative Aktivitäten lassen Bücher lebendig werden. Altersgerechte Bücher und Vorlesestunden unterstützen die Sprachentwicklung und Lesekompetenz. Kursgebühr: 60 € / 6 Termine á 60 Minuten. Info und Anmeldung bei Frau Johanna Feid-Esseln unter Tel. 0177-2831944.

„Geburtsvorbereitungskurs“

Montag 20.,27. Januar von 17:00 Uhr - 19:30 Uhr

Kurs zur Vorbereitung auf die Geburt, Mutterschaft und Elternzeit. Themenschwerpunkte sind u.a.: selbstbestimmt gebären, Stillen, Bonding, Wochenbett, praktische Tipps, Entspannungsübungen, ...

In der Regel finden zwei Abende mit Partner (oder Bezugsperson) statt. Kursleitung: Rebekka Prümm, Hebamme. Nähere Informationen und Anmeldung unter: 0176/26097516 oder hebamme-rebekka.de.

„Senioren-Bus“

Dienstag 14.,21.,28. Januar von 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Steht für Personen ab 60 und/oder einer Beeinträchtigung (Bus verfügt leider nicht über einen Rollstuhlplatz) unser Senioren-BUS für Einkäufe, Alltagsgeschäfte, Arztbesuche, etc. zur Verfügung. Die Fahrgäste werden gebeten, sich zu den vereinbarten Abfahrtszeiten vor dem Haus bereit zu halten. Weitere Informationen und Anmeldung für die Mitfahrt bis Montag 12:00 Uhr.

„Nahversorgung“

Dienstag 14.,21.,28. Januar von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr und

Donnerstag 16,23,30. Januar von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Das Mehrgenerationenhaus bietet für ältere und beeinträchtigte Mitbürger*innen eine Nahversorgung an. Wenn Sie einen Einkaufsdienst in Anspruch nehmen möchten, dann melden Sie sich bitte montags und mittwochs vormittags in der Zeit von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr im MGH.

„Sprechstunde Pflegestützpunkt“

Dienstag 14. Januar von 14:00 Uhr - 18:00 Uhr und

Dienstag 21.,28. Januar von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Der Pflegestützpunkt ist ein kostenloses, vertrauliches und trägerneutrales Beratungsangebot und wendet sich an behinderte, ältere und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige. Der Pflegestützpunkt ist unter der Tel.: 06851/801-5252 zu erreichen.

„Zumba®“

Dienstag 14.,21.,28. Januar von 18:30 Uhr - 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Nonnweiler

Zumba® ist die Verschmelzung von lateinamerikanischer und internationaler Musik, die eine Basis für ein effektives Fitness-Programm ergeben. Die Übungen sind eine Kombination von Aerobic- und einfachen Tanzschritten zu schnellen sowie lang-samen Rhythmen (Salsa, Merengue, etc.). Die 10er Karte kostet 40 €. Kostenloser Schnuppertermin jederzeit möglich. Anmeldung im MGH.

„Eltern-Kind-Treff“ der Frühen Hilfen

Mittwoch 15. Januar von 10:00 Uhr - 11:30 Uhr

Alltagspraktische Informationen rund um die Entwicklung und Bedürfnisse des Kindes von einer Fachkraft der Frühen Hilfen. Individuelle Fragen werden beantwortet. Neue Kontakte können geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. Kostenloses Angebot für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Keine Anmeldung erforderlich.

„Schach-Café“

Mittwoch 15.,22.,29. Januar von 16:00 Uhr - 20:00 Uhr

Jeden Mittwoch von 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr ist im MGH Nonnweiler das Schach-Café für alle

Schachspieler/-innen geöffnet. Es freut sich auf Sie, Harald Prautzsch, Tel.: 06873 / 66 83 25 & das Team vom MGH.

„Beratungsstelle Frau und Beruf“

Mittwoch 22. Januar von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Die Beratungsstelle Frau und Beruf des Landkreises Sankt Wendel bietet ein kostenloses Beratungsangebot für Frauen zu den Themen beruflicher Wiedereinstieg, berufliche Qualifizierung und Weiterbildung an. Wenn Sie Fragen rund um Ihre berufliche Situation haben und Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen haben, können Sie sich jeden vierten Mittwoch im Monat im Mehrgenerationenhaus in Nonnweiler beraten lassen. Das unabhängige und freiwillige Beratungsangebot wendet sich an Frauen im Landkreis Sankt Wendel, die ihre persönliche berufliche Situation reflektieren wollen. Dabei wird ein wertschätzender und vertrauensvoller Umgang garantiert. Anmeldung bei Frau Heike Höfer-Kunz, Beraterin im Landkreis Sankt Wendel, Tel. (06851) 8014040, E-Mail: h.hoeferkunz@lkwnd.de oder direkt im MGH.

„Sprach-Cafè für Migrations-Frauen“

Mittwoch 29. Januar von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr

Das Mehrgenerationenhaus in Kooperation mit der Beratungsstelle Frau und Beruf des Landkreises Sankt Wendel lädt alle Frauen, die zugewandert sind zu einem ersten Kennenlernen ins Sprach-Café ein. Interessierte Frauen, die ihre deutsche Sprachkompetenz verbessern wollen und sich zu beruflichen Themen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen. Mit dem Sprach-Café möchten wir sie unterstützen Sprachbarrieren zu überwinden. Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

„Spielenachmittag Rommé“

Donnerstag 16.,23.,30. Januar von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

In der gemütlichen Atmosphäre des Spielenachmittags kann man sich treffen, um gemeinsam Rommé zu spielen. Bei Interesse können Sie sich gerne An die Mitarbeiter:innen des Mehrgenerationenhauses wenden. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich!

„Nähstunde für Kinder und Erwachsene“

Donnerstag 16.,23.,30. Januar von 17:00 Uhr - 20:00 Uhr

Näh mit uns in einer tollen Gruppe, egal ob blutiger Anfänger oder Fortgeschrittene. Auf 10ner Karten Basis im MGH. Vorsicht: SUCHTGEFAHR! Weitere Informationen und Anmeldung bei Ina Müller unter: 0160-1506173.

„Elterncafé für allein- und getrennterziehende Eltern“

Samstag, 25. Januar ab 14:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der Selbsthilfeorganisation „VAMV“ findet unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“ ein gemütliches Treffen für allein- und getrennterziehende Eltern. Eingeladen zu diesem offenen Treff ist jeder, der sich angesprochen fühlt und sich mit anderen Eltern austauschen möchte. Natürlich sind eure Kinder ebenfalls herzlich willkommen. Nähere Informationen im MGH.

